

Weihnachtskursplan

Montag 23.12.2024	Dienstag 24.12.2024	Mittwoch 25.12.2024	Donnerstag 26.12.2024	Freitag 27.12.2024	Samstag 28.12.2024	Sonntag 29.12.2024
<p>10.00-11.00 Uhr Yoga</p> <p>11.05-12.05 Uhr Rückenfitness</p> <p>17.30-18.30 Uhr Drums alive</p> <p>18.35-19.35 Uhr Ski fit</p> <p>18.00-19.00 Uhr Indoorcycling</p> <p>19.15-20.45 Uhr Yoga</p> <p>20.00-21.00 Uhr Aquafitness</p>	<p>Keine Kurse</p>	<p>Keine Kurse</p>	<p>10.00-11.30 Uhr Indoorcycling</p>	<p>11.00-11.45 Uhr Indoorcycling 50+</p> <p>17.15-18.15 Uhr Rücken & Relax</p>	<p>11.00-12.00 Uhr Hot Iron 2</p>	<p>18.00-19.00 Uhr Indoorcycling</p>

Montag 30.12.2024	Dienstag 31.12.2024	Mittwoch 01.01.2025	Ab 02.01.2025 wieder regulärer Kursplan			
<p>10.00-11.00 Uhr Yoga</p> <p>11.05-12.05 Uhr Rückenfitness</p> <p>17.30-18.30 Uhr Step Aerobic</p> <p>18.35-19.35 Uhr Ski fit</p> <p>18.00-19.00 Uhr Indoorcycling</p> <p>20.00-21.00 Uhr Aquafitness</p>	<p>14.00-15.00 Uhr Silvesteraqua</p>	<p>Keine Kurse</p>				